

# Beleef Tourette

Gemaakt door Senne Kats

In de volgende minuten wil ik proberen jullie te laten voelen wat het inhoudt om tics te hebben en ze te moeten tegenhouden.

Hiervoor heb ik je volledige medewerking en aandacht nodig.

Het is belangrijk dat je de aanwijzingen serieus opvolgt.

Lees eerst de instructies alsjeblieft.

Je krijgt een teken als we starten.

Vanaf dat moment is het **VERBODEN**  
om te:

Krabben...

Gapen...

Knipperen met je ogen...



Lachen...

Bewegen.

Moet niet te moeilijk zijn...toch?

Nou, daar gaan we dan...

Onthoud goed:

Niet krabben, gapen, knipperen, lachen,  
bewegen of

WAT DAN OOK

Je tijd begint nu...































PIAZILLA.COM

Plazilla.com















En, hoe ging het??

Heb je gegaapt, gekrabd, geknipperd,  
gelachen of bewogen?

Waarschijnlijk wel..

En zo niet, moest je de drang  
weerstaan om het te doen..?

Zeer waarschijnlijk wel...

Misschien glimlachte je, kreeg je rillingen, vertrok je je gezicht, slikte je of zat je met je voet mee te bewegen op de muziek.

Ook dat is bewegen.

Misschien weet je het niet eens dat  
je dat deed, omdat je zat te focussen  
op de eerdere instructies

En als je alles weer mag voel je je  
heerlijk..



Dit was maar 4 minuutjes..

Mensen met Tourette hebben deze  
gevoelens de hele tijd.

Elke seconde, elke dag, hun hele  
leven lang.

Nu weten jullie ook een beetje hoe  
dat voelt..

Hebben jullie nog vragen???