

Tourette

Wat is het?

- Geen ziekte, syndroom
- Gekenmerkt door tics
- Veel herkennen tourette met schelden
- Is niet zo. Veel mensen schelden niet bij tourette

Wat zijn tics?

- Plotselinge, snelle, terugkerende beweging of geluid
- Makkelijke beweging/geluid
- Tics kunnen snel wisselen
- Kan er pijn van krijgen zoals ik

Wat is drang?

- Je moet iets doen
- Anders voel je je naar
- Moeilijke beweging/geluid

Wat gebeurt er in je hoofd (mama)?

- Nog niet helemaal helder
- Boodschapperstofje Dopamine speelt een rol
- "Plan"-centrum en "Doe"-centrum uitleggen

Extraatjes bij tourette

- Autisme
- ADHD (heb ik) (aandachtsproblemen/hyperactiviteit)
- OCD (Dwangstoornis, dat je iets moet doen omdat je denkt dat er anders iets ergs gebeurt)

Hoe vaak komt het voor:

- 1 op de 100

Wanneer heb je tourette?

- 2 beweegtics
- 1 vocale tic
- Langer dan een jaar

Hoe krijg je tourette (mama)?

- Nog niet helemaal duidelijk
- deel erfelijk
- deel andere factoren
- erger bij spanning en als je erop let

Gaat het over? (mama)

- op z'n ergst tussen 1 en 12 jaar
- Bij volwassenen: 1 op de 3 geen last meer, 1 op de 3 minder last en 1 op de 3 nog net zoveel of meer.

Leuke dingen:

- Gevoelig
- Grappig
- Veel energie
- 1 (of meerdere) heel goed talent(en)
- Goed met computers
- Trouw
- Goed reactievermogen
- Creatief
- Goed waarnemingsvermogen

- Eerlijk

Ontdekker:

- Georges Gilles de la Tourette
- Franse neuroloog en psychiater
- Eind 19e eeuw
- Had zelf een psychiatrische stoornis, maar geen Tourette. Was geen prettig mens om mee om te gaan, had bijna geen vrienden.
- Jong overleden

Ticstestje:

Spelregels:

Wie kan het langste niet knippen?

De test:

Arm omhoog, als je knippert naar beneden

Welke tics heb ik?

- Knik-tic
- Hele lijf aanspannen
- Tong uitsteken
- Met mijn hand schudden
- Mijn tanden hard op elkaar doen
- Extreem met mijn ogen knippen
- Met mijn ogen rollen
- Een geluidje maken (laat het horen omdat ik niet weet hoe het heet)
- Achterom kijken
- Schouders ophalen

Mijn tic

- 1 minuut lang mijn knik-tic nadoen

Bekende mensen met tourette/ ticstoornis:

- Napoleon
- Jonny Depp
- Adele

Wat kan je eraan doen?

- Mama

Wat kan je er voor mij aan doen?

- Me niet nastaren
- Niet me ermee pesten
- Me gewoon accepteren
- Geen vervelende reacties tegen me zeggen

Tourettepas:

- (iets vertellen over de tourettepas)
-

Leuke weetjes:

- Soms hebben kinderen met Tourette een fotografisch geheugen
- Komt meer voor dan bij jongens dan bij meisjes

Tourette-quiz

Ik ga met kahoot.it een quiz doen over tourette